

Indlægsseddel: Information til brugeren

Lipoflex® plus infusionsvæske, emulsion

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørge lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se punkt 4.
- Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

- Virkning og anvendelse
- Det skal du vide, før du begynder at bruge Lipoflex plus
- Sådan skal du bruge Lipoflex plus
- Bivirkninger
- Opbevaring
- Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Lipoflex plus indeholder væsker og aminosyrer, elektrolytter og fedtsyrer, der er vigtige for at kroppen kan vokse eller hele. Det indeholder også kalorier i form af kulhydrater og fedt.

Du får dette lægemiddel, når du ikke er i stand til at spise mad på normal vis. Der er mange situationer, hvor dette kan være tilfældet, for eksempel hvis du er ved at komme dig efter en operation, skader eller forbrændinger, eller hvis du ikke er i stand til at optage føde fra maven og tarmen.

Denne emulsion kan gives til voksne, unge og børn over 2 år.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Lipoflex plus

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysninger på doseringsetiketten.

Brug ikke Lipoflex plus

- hvis du er allergisk over for de aktive stoffer, over for æg, jordnødder eller sojabønner eller af de øvrige indholdsstoffer i Lipoflex plus (angivet i punkt 6).
- dette lægemiddel må ikke gives til nyfødt, spædbørn og småbørn under 2 år.

Du må heller ikke bruge dette lægemiddel, hvis du har en af følgende lidelser:

- livstruende kredsløbsproblemer, såsom problemer, der kan opstå, hvis du er i en tilstand med kolaps eller shock
- hjerteanfall eller slaglæs
- svært nedsat blodstørkningsfunktion med blodningsrisiko (svær koagulopati, forverrende blodende diastese)
- blokering af blodårer på grund af blodpræparer eller fedt (emboli)
- alvorlig leveresigt
- nedsat udskillelse af galde (ophobning af galde i galdeblæren)
- alvorlig nyresigt under nyreerstatningsbehandling
- fortyrelse i din krops saltbalance
- væskemangel eller for meget vand i kroppen
- vand i lungerne (lungeødem)
- alvorlig hjertesigt
- visse metabolske sygdomme, såsom
 - for meget fedt (febt) i blodet
 - medførte fejl i kroppens omdannelse af aminosyrer
 - unormalt høj sukkerindhold i blodet, hvor der er behov for over 6 enheder insulin pr. time for at kontrollere det
 - ændret omsætning af stoffer i kroppen, der kan opstå efter operationer eller skader
 - koma af ukendt årsag
 - utilstrækkelig tilforsyning til vævene
 - unormalt høj indhold af syre i blodet

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, før du bruger Lipoflex plus.

Fortæl det til lægen, hvis:

- du har problemer med hjertet, leveren eller nyrene
 - du lider af visse former for metabolske forstyrrelser, såsom sukkersyge, unormalt fedtindhold i blodet og forstyrrelser i kroppens væske- og saltbalance eller din syre-base-balance
- Du vil blive overvægtig nøje for at opdage tegn på en allergisk reaktion (såsom feber, rysten, udslæt eller stakåndethed), når du får dette lægemiddel.
- Yderligere overvågning og tests, såsom forskellige undersøgelser af blodprøverne vil blive udført for at sikre, at din krop omsætter de indgivne næringsstoffer på den rigtige måde.
- Sundhedspersonalet kan også tage forholdsregler for at sikre, at din krops behov for væsker og elektrolytter bliver opfyldt. Du kan ud over Lipoflex plus også få flere næringsstoffer (føde) for helt at dække dit behov.

Børn

Dette lægemiddel må ikke gives til nyfødt, spædbørn og småbørn under 2 år.

Brug af anden medicin sammen med Lipoflex plus

Fortæl altid til lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig.

Lipoflex plus kan påvirke andre lægemidler. Fortæl altid til lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis du tager eller får nogen af følgende lægemidler:

- insulin
- heparin
- lægemidler, der forhindrer ønsket storkning af blodet, såsom warfarin eller andre coumarinlderivater
- vandrivende lægemidler (diureтика)
- lægemidler til behandling af højt blodtryk (ACE-hæmmere)
- lægemidler til behandling af højt blodtryk eller hjerteproblemer (angiotensin-II-receptorantagonister)
- lægemidler, der anvendes til organtransplantation, såsom ciclosporin og tacrolimus
- lægemidler til at behandle betændelse (kortikosteroider)
- hormonpræparer, der påvirker din væskebalance (adrenokortikotropisk hormon eller ACTH)

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel. Hvis du er gravid, vil du kun få dette lægemiddel, hvis lægen anser det for at være absolut nødvendigt for din bedring. Der foreligger ingen data fra anvendelse af Lipoflex plus til gravide kvinder.

Amning frarådes hos mødre, der får ernæring via blodbanen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Dette lægemiddel gives normalt til sengeliggende patienter, f.eks. på et hospital eller en klinik, hvilket udelukker, at der føres motorikøretøj eller betjenes maskiner. Selve lægemidlet påvirker imidlertid ikke evnen til at føre motorikøretøj eller betjene maskiner.

Lipoflex plus indeholder natrium

Dette lægemiddel indeholder 1.150 mg natrium (hovedkomponent i madlavnings-/bordsalt) pr. 1.250 ml pose. Dette svarer til 58 % af det anbefalede maksimale daglige indtagelse af natrium for en voksen.

Den maksimale anbefalte daglige dosis af dette lægemiddel indeholder 2.580 mg natrium (findes i bordsalt). Dette svarer til 129 % af det anbefalede maksimale daglige kostintag for natrium for voksne.

Til med din læge eller apotekspersonalet, hvis du har brug for en eller flere poser dagligt i en længere periode, især hvis du er blevet bedt om at følge en diæt med lavt saltindhold (natrium).

3. Sådan skal du bruge Lipoflex plus

Dette lægemiddel gives som en intravenøs infusion (drop), dvs. via en lille slange direkte ind i venen. Lægemidlet vil kun blive givet i en af dine store (centrale) vene.

Lægen vil beslutte hvor meget af dette lægemiddel, du har behov for, og hvor længe du har behov for at blive behandlet med dette lægemiddel.

Brug til børn

Dette lægemiddel må ikke gives til nyfødt, spædbørn og småbørn under 2 år. Din læge vil beslutte, hvor meget af dette lægemiddel dit barn har brug for, og hvor længe dit barn skal behandles med dette lægemiddel.

Hvis du har brugt for meget Lipoflex plus

Hvis du har fået for meget af dette lægemiddel, kan det forårsage et såkaldt "overbelastningssyndrom" med følgende symptomer:

- økede væskehæmmer (væskemangel)
- tab af aminosyrer via urinen og forstyrrelser i elektrolytbalancen
- vand i lungerne (lungeødem)
- tab af aminosyrer via urinen og forstyrrelser i aminosyrebalance
- økede kvalmefrekvens
- økede sukker i urinen
- økede væskemangel

• meget højere blodkoncentration end normalt (hyperosmolalitet)

• nedsat bevidsthed eller bevidstløshed på grund af ekstremt højt blodpræparer

• forstørrelse af lever (hepatomegalie) eller uden guist (icterus)

• forstørrelse af milt (splenomegalie)

• fedtaflering i de indre organer

• unormal værdier i leverfunktionsprøver

• nedsat antal røde blodlegemer (anæmi)

• nedsat antal hvide blodlegemer (leukopeni)

• nedsat antal blodplader (trombocytopeni)

• forhøjet antal umodne røde blodlegemer (retikulocytose)

• birstning af blodlegemer (hemolyse)

• blodning eller blodstændende

• hammet blodstørknings (kan ses ved ændringer i blodningstid, storkningstid, protrombin tid osv.)

• feber

• højt fedtindhold i blodet

• bevidstløshed

Hvis nogen af disse symptomer forekommer, skal infusionen øjeblikkeligt stoppes.

Spørge lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle har bivirkninger.

De følgende bivirkninger kan være alvorlige: Hvis nogen af følgende bivirkninger opstår, skal du straks fortælle det til lægen, som vil stoppe behandlingen med dette lægemiddel:

Sjælden (kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 personer):

- allergiske reaktioner, for eksempel hudreaktioner, stakåndethed, hævelse af lærer, mund og svært, vejrtrækningsbesvær

Andre bivirkninger omfatter:

Ikke almindelig (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 personer):

- kvalme, opkastning, appetitløshed

Denne indlægsseddel blev senest ændret 05/2024

Nedenstående oplysninger er til læger og sundhedspersonalet:

Ingen særlige forholdsregler ved bortskaftelse.

Parenterale ernæringspræparer skal inspiceres visuelt for beskadigelse, misfarving og ustabilitet af emulsionen for anvendelse.

Poser, som er beskadigede, må ikke anvendes. Yderposen, den primære pose og mellemforsæglerne skal være intakte. Må kun anvendes, hvis aminosyre- og glucoseoplosningerne er klare og farveløse, og elektrolytterne er homogen og klar.

Lipoflex emulsionen er homogen med et mælkehvidt udseende. Må ikke anvendes, hvis oplosningen indeholder partikler.

Må ikke anvendes, hvis emulsionen er misfarvet eller viser tegn på fæsseparsion (øleldruber, olieleg) efter blanding af indholdet i de tre kamre.

Emulsionen skal straks stoppes, hvis der er tegn på misfarving af emulsionen eller tegn på fæsseparsion.

Før yderposen åbnes, skal farven på tiltdikatoren kontrolleres (se figur 1). Fjern posen fra den beskyttende yderpose, smid yderposen, tiltdikatoren og yltabsorberen væk.

Inspicer den primære pose visuelt for lækage. Lækkende poser skal bortskaftes, da steriliteten ikke kan garanteres.

Blanding af posen og tilslætning af tilslætningsstoffer

Abn og bland indholdet i kamrene i rækkefølge ved at rulle posen med begge hænder. Start med at åbne den mellemforsæglede, og det øverste kammer (glucose) og det nederste kammer (aminosyrer) (figur 2).

• opkastning, kvalme

• rysten

• højt blodsukkerniveau

• sukker i urinen

• væskemangel

• meget højere blodkoncentration end normalt (hyperosmolalitet)

• nedsat bevidsthed eller bevidstløshed på grund af ekstremt højt blodpræparer

• forstørrelse af lever (hepatomegalie) eller uden guist (icterus)

• forstørrelse af milt (splenomegalie)

• fedtaflering i de indre organer

• unormal værdier i leverfunktionsprøver

• nedsat antal røde blodlegemer (anæmi)

• nedsat antal hvide blodlegemer (leukopeni)

• nedsat antal blodplader (trombocytopeni)

• forhøjet antal umodne røde blodlegemer (retikulocytose)

• birstning af blodlegemer (hemolyse)

• blodning eller blodstændende

• hammet blodstørknings (kan ses ved ændringer i blodningstid, storkningstid, protrombin tid osv.)

• feber

• højt fedtindhold i blodet

• bevidstløshed

Hvis nogen af disse symptomer forekommer, skal infusionen øjeblikkeligt stoppes.

Spørge lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

5. Opbevaring

Dette

Pakningsvedlegg: Informasjon til brukeren

Lipoflex® plus infusjonsvæske, emulsjon

Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget før du begynner å bruke dette legemidlet. Det inneholder informasjon som er viktig for deg.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Spør lege, apotek eller sykepleier hvis du har flere spørsmål eller trenger mer informasjon.
- Dette legemidlet er skrevet ut kun til deg. Ikke gi det videre til andre. Det kan skade dem, selv om de har symptomer på sykdom som ligner dine.
- Kontakt lege, apotek eller sykepleier dersom du opplever bivirkninger. Dette gjelder også bivirkninger som ikke er nevnt i pakningsvedlegget.

Se avsnitt 4.

I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:

1. Hva Lipoflex plus er og hva det brukes mot
2. Hva du må vite før du bruker Lipoflex plus
3. Hvordan du bruker Lipoflex plus
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan du oppbevarer Lipoflex plus
6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

1. Hva Lipoflex plus er og hva det brukes mot

Lipoflex plus inneholder væsker og stoffer som kalles aminosyrer, elektrolytter og fettsyrer, som er nødvendige for at kroppen skal vokse eller bli frisk. Det inneholder også kalorier i form av karbohydrater og fett. Du får dette legemidlet når du ikke kan spise mat på vanlig måte. Det er mange situasjoner der dette kan være tilføllet, f.eks. når du skal bli frisk etter operasjon, skader eller forbrenninger, eller når kroppen din ikke er i stand til å ta opp mat fra magen eller tarmen.

Denne emulsjonen kan gis til voksne, ungdom og barn over 2 år.

2. Hva du må vite før du bruker Lipoflex plus

Bruk ikke Lipoflex plus

- dersom du er allergisk overfor virkestoffene, egg, peanøtter eller soyabønner eller noen av andre innholdsstoffene i dette legemidlet (listet opp i avsnitt 6).
- Dette legemidlet skal ikke brukes til nyfødte, spedbarn og småbarn under 2 år.

Du skal heller ikke bruke dette legemidlet dersom du har noe av følgende:

- livstruende problemer med blodsirkulasjonen, som de som kan oppstå hvis du er i et tilstand med blodkloss eller sjokk
- hjerteinfarkt eller slag
- alvorlig nedslatt evne til levering av blodet, blodningsrisiko (alvorlige blodleversysselser, økt blodningstendens)
- blokkering av blodåpore på grunn av blodpropere eller fett (embolisme)
- alvorlig levervikt
- nedslatt strøm av galle (hindret galleutskillelse fra leveren)
- alvorlig nyresykdom uten nyreerstatningsbehandling
- forsyrelser i saltbalansen i kroppen
- for lite eller for mye væske i kroppen
- vann i lungene (lungedøm)
- alvorlig hjertesvikt
- visse stoffskifteykodommer, slik som
 - for mye fett i blodet
 - medfødt feil som berører stoffskiftet (omsetningen) av aminosyrer i kroppen
 - normalt høyt blodsukker som det er nødvendig å gi mer enn 6 enheter insulin per time for å kontrollere
 - normalt stoffskifte som kan oppstå etter operasjoner eller skader
 - koma av ukjent årsak
 - ustrekkelig øksygenforsyning til vevene
 - normalt store mengder syre i blodet.

Advarsler og forsiktighetssregler

Snakk med lege, apotek eller sykepleier før du bruker Lipoflex plus.

Informér legen din dersom:

- du har problemer med hjerte, lever eller nyrer
- du har visse former for stoffskifteykodommer, slik som diabetes (sukkersyke), unormale mengder fett i blodet og forsyrelser i kroppens væske- og saltbalanse eller syre-basebalanse.

Når du får dette legemidlet vil du få tett oppfølging for å oppdage tidlige tegn på allergiske reaksjoner (som feber, skjelving, utslett eller kortspustethet).

Videre oppfølging og tester, slik som forskjellige undersøkelser av blodprøver, vil utføres for å være sikker på at kroppen din håndterer tilført ernæring på riktig måte.

Helsepersonell kan også gjøre tiltak for å være sikker på at ditt behov for væske og elektrolytter blir dekket. I tillegg til dette legemidlet kan du få ytterligere ernæring slik at alle dine behov dekkes.

Barn

Dette legemidlet skal ikke gis til nyfødte, spedbarn og småbarn under 2 år.

Andre legemidler og Lipoflex plus

Snakk med lege, apotek eller sykepleier dersom du bruker, nylig har brukt eller planlegger å drøye andre legemidler.

Lipoflex plus og andre legemidler kan påvirke hverandres effekt. Informér lege, apotek eller sykepleier dersom du bruker eller får behandling med noen av følgende legemidler:

- insulin
- heparin
- legemidler som hindrer levering av blodet, f.eks. warfarin eller andre såkalte kumarinderivater
- legemidler som fremmer urinutslussen (diureтика)
- legemidler til behandling av høyt blodtrykk (ACE-hemmere)
- legemidler til behandling av høyt blodtrykk eller hjerteproblemer (angiotensin II-respatoragonister)
- legemidler som brukes ved transplantasjon av organer, slik som ciklosporin og takrolimus
- legemidler som brukes til behandling av betennelser (kortikosteroider)
- hormonpreparater som påvirker væskebalansen (adrenokortikotrop hormon, ACTH)

Graviditet og amming

Snakk med lege eller apotek før du tar dette legemidlet dersom du er gravid eller ammer, tror at du kan være gravid eller planlegger å bli gravid. Hvis du er gravid vil du kun bli behandlet med dette legemidlet dersom legen anser det som strengt nødvendig for at du skal bli frisk. Det foreligger ingen data på bruk av Lipoflex plus hos gravide kvinner.

Kvinner som før parenteral ernæring (hæringstilførsel utenom mage-/tarmkanalen) bør ikke amme.

Kjøring og bruk av maskiner

Dette legemidlet gis vanligvis til pasienter som ikke er i bevegelse, som f.eks. er på sykehuss eller medisinsk klinik. Dette utelukker at pasientene kjører bil eller bruker maskiner. Legemidlet i seg selv har imidlertid ingen effekt på evnen til å kjøre bil eller bruke maskiner.

Lipoflex plus inneholder sodium

Dette legemidlet inneholder 1150 mg sodium (finnes i bordsalt) i hver pose med 1250 ml. Dette tilsvarer 58 % av den anbefalte maksimale daglige dosen av sodium gjennom dietten for en voksen person.

Maksimal anbefalt daglig dose av dette legemidlet inneholder 2580 mg sodium (finnes i bordsalt). Dette tilsvarer 129 % av den anbefalte maksimale daglige dosen av sodium gjennom dietten for en voksen person.

Snakk med lege eller apotek dersom du trenger én eller flere poser daglig over en lengre periode, spesielt dersom du har blitt rådet til å følge en diett med lavt innhold av salt (natrium).

3. Hvordan du bruker Lipoflex plus

Dette legemidlet gis ved intravenos infusjon (drypp), det vil si via en tynn slange direkte inn i en blodåre. Dette legemidlet vil bare bli gitt via en av de store (sentrale) blodårene.

Legen vil avgjøre hvor mye du har behov for av dette legemidlet og hvor lenge barnet må behandles.

Bruk hos barn

Dette legemidlet skal ikke gis til nyfødte, spedbarn og småbarn under 2 år. Legen vil avgjøre hvor mye barnet ditt har behov for av dette legemidlet og hvor lenge barnet må behandles.

Dersom du tar for mye av Lipoflex plus

Dersom du har fått for mye av dette legemidlet kan du få såkalt "overload"-syndrom med følgende symptomer:

- for mye væske i kroppen og elektrolytforstyrrelser
- vann i lungene (lungedøm)
- tap av aminosyrer gjennom urinen og forsyrelser i aminosyrebalansen
- oppkast, kvalme
- skjelving
- høyt blodsukker
- glukose (sukker) i urinen
- væskekangel
- mye mer konsekvent red benn vanlig (hyperosmolalitet)
- nedslatt eller tap av bevissthet pga. ekstremt høyt blodsukker
- forstørret lever (hepatomegalii) med eller uten gulsort (icterus)
- forstørret milt (splenomegalii)
- fettabliring i andre organer
- unormale verdier i leverfunktionsprøver
- nedslatt antall røde blodceller (anemi)
- nedslatt antall hvite blodceller (leukopeni)
- nedslatt antall blodplater (trombocytopeni)
- økt antall umodne røde blodceller (reticulocytose)
- ødeleggelse av blodceller (hemolysse)
- blodning eller tendens til blodning
- nedslatt evne til levering av blodet (som kan sees som endret blodningstid, koagulasjonsstid, protrombinstid osv.)
- feber
- store mengder fett i blodet
- tap av bevissthet

Infusjonen må stoppes umiddelbart dersom noen av disse symptomene oppstår.

Spør lege, apotek eller sykepleier dersom du har noen spørsmål om bruken av dette legemidlet.

4. Mulige bivirkninger

Som alle legemidler kan dette legemidlet forårsake bivirkninger, men ikke alle får det.

Følgende bivirkninger kan være alvorlige. Kontakt lege umiddelbart dersom du opplever noen av de følgende bivirkningene. Han/hun vil da stoppe behandlingen med dette legemidlet:

Seldne (forekommer hos opptil 1 av 1000 personer):

- allergiske reaksjoner, f.eks. hudreaksjoner, kortpustethet, hevelser i lepper, mun og svev, pustevansker
- kvalme, oppkast, manglende matlyst

Andre bivirkninger omfatter:

Mindre vanlige (forekommer hos opptil 1 av 100 personer):

- kvalme, oppkast, manglende matlyst

Inspirer den indre posen for lekkasjer. Poser som lekker skal kastes, da sterilitet ikke kan garanteres.

Blanding av innholdet i posen og tilsettning

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 1).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 2).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 3).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 4).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 5).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 6).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 7).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 8).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 9).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 10).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 11).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 12).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 13).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 14).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 15).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 16).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 17).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 18).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 19).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 20).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 21).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 22).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 23).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 24).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 25).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 26).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 27).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 28).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 29).

Etter å åpnet aluminiumsforseglingen er fjernt (figur 30).

Før å åpne og blande kamrene sekvensielt, rull posen med begge hender, og begynn med å åpne den sveisede forseglingen som skiller det øvre kammet (glukose) og det nedre kammet (aminosyrer) (figur 31).</p